

Физкультурное развлечение «Космическое путешествие»

Для детей 2 младшей группы

Разработала: Домникова Ульяна Васильевна
инструктор по физической культуре



2025г.

Образовательная область: физическое развитие

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

Оздоровительная:

- укрепление мышц ОДА.
- развитие силы, быстроты, выносливости, гибкости.

Образовательная:

- Расширение и закрепление знаний детей о Космосе;
- Закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;

Воспитательная:

- Воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля.
- Воспитывать стремление к двигательной активности, внимание при действиях на сигнал инструктора.
- Воспитывать целеустремленность, командные качества.

Предварительная работа: Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, заучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, энциклопедий, сюжетно-ролевые, режиссёрские и подвижные игры, показ видеофильмов, презентаций.

Ход развлечения:

Дети под «Гагаринский марш» входят в зал.



Ведущий: День сегодня не простой,
Это в мире знает каждый.
Впервые в космос полетел
Человек с земли отважный.

Ведущий: Ребята, а вы знаете, какой в апреле праздник? (Ответы детей). Сегодня, мы не случайно собрались в спортивном зале. В нашей стране 12 апреля отмечается большой праздник – Международный день авиации и космонавтики. Именно 12 апреля много лет назад, в космос полетел первый человек нашей планеты.

Кто полетел в космос первый? (Ответы детей).

Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой – космонавт номер один Юрий Гагарин. (Показывает портрет Ю. А. Гагарина.) С того самого года праздник День космонавтики был установлен в ознаменование первого полёта человека в космос.

Дети читают стихи

1. В космической ракете
С названием «Восток»
Он первым на планете
Подняться к звездам смог.
Поет об этом песни
Весенняя капель
Навеки будут вместе
Гагарин и апрель.

3. Мы знаем, что Юрий Гагарин
В реальность мечту воплотил.
Героем он стал настоящим
И в космос полет совершил.

4. Гордится Гагариным наша страна.
И нам улыбается с неба Луна,
Мы знаем, что Солнце – большая звезда,
И ближе стать может мальчишек мечта.

ПЕСНЯ(

Ведущий: Ребята, вы все знаете, что мы живем на планете Земля. Земля - огромный шар, плывущий в бескрайнем просторе Космоса. Космос всегда интересовал человека. Ведь это важно - знать, есть ли жизнь где - нибудь еще? Еще очень много загадок хранит в себе Космос.

Ведущий: А вы, ребята, хотели бы стать космонавтами?

Как вы думаете, каким должен быть космонавт? (здоровым, сильным, образованным, умным, трудолюбивым, смелым, мужественным, упорным, выносливым).

Если очень постараться,
Если очень захотеть,
Можно на небо подняться
И до Солнца долететь.
И всерьез, не понарошку,
Познакомиться с Луной,
Погулять по ней немножко
И вернуться вновь домой.

Дети читают стихи:

Мы летчиками смелыми
Быстрее стать хотим,
В ракетах настоящих
Мы в космос полетим!

Над нами звезды светлые
Зажгутся в вышине,
Российский флаг поднимем

На Марсе и Луне.

Мы смотрим на синее небо,
А в небе нам звезды видны.
Сверкают, летая, кометы
И дарят мальчишкам мечты.

Пусть в космосе вращаются,
Ракеты к ним летят!
В отважных космонавтов
Играет детский сад.

Ведущий: Внимание! Внимание! Приглашаю всех девочек и мальчиков на спортивные соревнования «Космические старты» в открытом космосе, посетить планеты солнечной системы.

Ведущий: Вот так радуга на небе.
Шелковый узор!
Ну и радуга на небе,
Как цветной ковер!
А над радугой ракета
Взмыла к небесам
Вот такую же ракету
Я построю сам!

Ведущий: чтобы отправиться в путешествие в космос нам нужно построить ракету.

1. Эстафета «Строительство космической ракеты».

дети из гимнастических палок и колец строят ракету. Выигрывает команда, быстрее построившая ракету.

Ведущий: ракеты готовы, можно выходить в открытый космос.

2. Эстафета «Выход в открытый космос».

Первые участники добегают до дуги, проползают под ней на четвереньках, оббегают ориентир, возвращаются обратно, передают эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий: Первая остановка на Луне. Луна имеет неровную поверхность, передвигаться по ней сложно, помогут нам луноходы. Командам занять стартовые места.

3. Эстафета «Прокатись на луноходах».

Луноходы – обручи . Первые участники встают ногами в обруч и перекатываются до ориентира ,а обратно берут обруч в руки и передают эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.



Ведущий: Летим на вторую от Солнца планету – Венеру. Венера - самая горячая планета, окруженная плотной атмосферой, богатой углекислым газом. Будем передвигаться по планете прыжками, так как планета очень горячая. Помогут нам – «Венероболы».(фитбол мячи)

Танец «Бим бом»

Ведущий: Продолжаем путешествие. Летим на планету Марс. В ночном небе планета кажется красной, потому что она покрыта красным песком .И на планете Марс можно увидеть много звезд.

ТАНЕЦ СО ЗВЕЗДАМИ (

5. Эстафета «Перенесем марсианский песок».

Около каждой команды ставятся пустые емкости. У ориентира в обручах лежат маленькие мешочки с песком. Первый участник с совочком добегают до обруча, набирает «песок» без помощи рук, прибегает к команде и высыпает в емкость.

Передаёт совок следующему. Выигрывает команда, которая быстрее справится



с заданием.

Ведущий: сейчас наступает состояние невесомости.

6. Эстафета «Невесомость».

Первые участники передвигаются шагом до ориентира, подбрасывая мяч вверх и ловя двумя руками его, возвращаются обратно и передают мяч следующему. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий. Продолжаем путешествие. Летим на планету Меркурий. Это самая ближайшая к Солнцу планета, у этой планеты нет спутников. Днем на планете бывает жарко, а ночью может идти ледяной дождь. Вчера на Меркурий упало много метеоритов, давайте уберем их, чтобы было легче исследовать планету.

7. Эстафета «Уборка космического мусора».

На полу рассыпаются шары 2-х цветов. Около каждой команды ставятся пустые ёмкости. Первые участники команд бегут вперёд, поднимают шарик, оббегают ориентир, бегом возвращаются в свою команду, кладут шарик в ёмкость, передают эстафету. Каждая команда собирает шарики определённого цвета. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий: Продолжаем полёт! Наша следующая остановка состоится на Сатурне – одной из самых загадочных планет. Сатурн – это большой шар, состоящий из жидкости и газа. Планета известна своими великолепными кольцами. Каждое из колец Сатурна состоит из газов, частиц льда, камней и песка.

Танцевальная композиция «Лунатики»

Ведущий: Пришло время возвращаться на землю.

10. Эстафета «Возвращение на Землю».

Задание: поочерёдно добежать до ориентира, прыгая ноги врозь сначала в два обруча, потом двумя ногами в один обруч (по три обруча), обежать ориентир, вернуться бегом, передать эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

ФЛЕШМОБ « ЕСЛИ ОЧЕНЬ ЗАХОТЕТЬ МОЖНО В КОСМОС ПОЛЕТЕТЬ»



Ведущий:

Вот вернулись из полёта

Наши храбрые пилоты.

Все присядем мы с дороги.

Подведём скорей итоги.

Мы удачно приземлились на нашу родную планету. Вот и закончилось космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля.