

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 2» г.Ясногорск

**Сценарий
физкультурного досуга для детей
подготовительной к школе группы
«Новогодние старты»**

Инструктор по физической культуре
Домникова У.В.

2024 год

Декабрь 2024 год4

Цель: Развитие основных физических качеств в двигательной – игровой деятельности.

Задачи:

1. Упражнять в выполнении основных движений через игровые задания.
2. Развивать внимание, быстроту, ловкость, координационные способности, творческое воображение.
3. Воспитывать умение дружно, сообща действовать в коллективе, выполнять правила игры.

.

Ход досуга:

Под музыку новогоднего марша команды детей заходят в спортивный зал, строятся в шеренгу.

Ведущий:Здравствуйте, ребята! Я рада приветствовать вас на соревнованиях «Новогодние старты». Наши состязания проходят в преддверии самого яркого, самого любимого праздника детей и взрослых – Нового года!

Совсем немного времени пройдет
И наступит Новый 2024 год,
А сегодня мы собрались с вами
В этом спортивном зале,
Где каждый может посоревноваться в ловкости и быстроте,
Меткости и силе!
Сегодня соревнуются команды:

Дети хором называют команды по очереди: «Фейерверк» и «Салют».

Ведущий: Для того чтобы хорошо соревноваться нужно обязательно размяться. На разминку становись!



Проводится музыкально-ритмическая разминка с гимнастическими палками – посохами.

Ведущий: Команды у стартовой черты стройся! Вы готовы к соревнованиям?
Дети: Да!

Ведущий: Наши соревнования новогодние, шуточные.
За каждую выигранную эстафету команда получает балл - новогоднюю звезду. Складывать выигранные звёзды вы будете в эти ведерки. В конце

соревнования мы подсчитаем количество звёзд у каждой команды. У кого их окажется больше, та команда и победила.

В Новый год все дети ждут волшебства и чуда. А главный волшебник новогоднего праздника это.... *дети - Дед Мороз*. Я предлагаю вам ненадолго превратиться в Дедов Морозов и показать, как же быстро умеет бегать Дед Мороз, чтобы успеть подарить всем детям подарки.

Ведущий: Ребята, каждый год, новогодний праздник украшает нарядная красавица, без которой праздник не состоится, как вы думаете, кто это?

Ответы детей.

Наши ёлочки пока никто не нарядил, предлагаю вам сделать для них красивые гирлянды.

1. Эстафета «Наряди ёлочку»

Первый участник выполняет бег между фишками, берет одну новогоднюю игрушку, вешает ее на елку, возвращается в команду, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая быстро и правильно справится с заданием.

Ведущий: А теперь ещё одно соревнование, весёлое, вкусное, мандариновое, ведь Новый год невозможно себе представить без ярких, сладких мандаринов!

2. Эстафета «Не упусти мандарин»

Дети встают в колонну, у первого участника (капитана) в руках «мандарин» - мяч оранжевого цвета, его необходимо передавать над головой, последний в колонне, получив мяч, передаёт мандарин вперёдснизумежду ногами. Эстафета заканчивается, когда мандарин оказывается у капитана вначале колонны.



Ведущий: Какие вы ловкие и старательные.

Ведущий: Ребята, кто мне подскажет, какая зимняя игра на улице у детей самая любимая, особенно, когда только выпал первый снег? Правильно, снежки. Вот и мы с вами сейчас поиграем в снежки.

4. Эстафета «Снежки»

Командам нужно выбрать по одному ловцу. Ловец отходит от команды до ориентира, в руках у него пустое ведёрко. У каждой команды корзина со «снежками». По сигналу, участники по очереди начинают бросать свой

снежок в ведёрко, ловцы пытаются их поймать. Побеждает та команда, у которой в ведре окажется большее количество снежков.

Ведущий: Ребята, отгадайте загадку:

Тает, а не снег,

Не сахар, а сладко.

Дайте мне, купите мне

Вместо шоколадки! (*Мороженое*)

5. Эстафета «Гигантское мороженое»

В конус, перевёрнутый вверх дном, помещается большой белый мяч - это гигантское мороженое. Дети бегут с «мороженым» вокруг ориентира, передают следующему участнику.



Ведущий: Внимание, внимание, объявляю следующее новогоднее соревнование!

6. Конкурс «Подарки»

Первый участник берет мешок для прыжков, встает в него ногами, прыгает до фишки и обратно, передает мешок следующему. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.



Ведущий: Сейчас мы подведём итоги соревнований. Давайте вместе подсчитаем, сколько звёзд набрали наши команды.

7. Конкурс капитанов «Словесная дуэль» (Проводится при условии, если команды набрали одинаковое количество очков)

Правила: капитанам команд необходимо по очереди называть слова, связанные с Новым годом, например, мишура, хлопушка, серпантин и т. д. Тот, у кого не будет вариантов, проигрывает в соревновании.

Награждение команд медалями.

Построение в шеренгу, выход из зала под музыку новогоднего марша.

